



“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria” Boletín Nº 258 septiembre 2024 DI CO-17

«DIA DEL COOPERANTE»

Desde el año 2006, el 8 de septiembre y establecido por Real Decreto en España se celebra el Día del Cooperante. Se establece esta fecha coincidiendo con el sexto aniversario de la firma de la Declaración del Milenio de Naciones Unidas., los hoy llamados Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

La finalidad de conmemorar este día es lograr mejores condiciones de trabajo para los cooperantes, mayor seguridad laboral y un régimen especial de seguridad social para estas personas que trabajan en zonas de extremo riesgo y pobreza, lejos de su país natal.

Un cooperante es un profesional que brinda ayuda humanitaria en países en desarrollo, bajo la coordinación de una entidad promotora de cooperación internacional. Estas entidades promotoras pueden ser personas físicas o jurídicas, públicas o privadas que organizan, impulsan y ejecutan acciones de cooperación humanitarias y para el desarrollo en aquellos países donde se declare una situación de emergencia humanitaria, así como en aquellos países estipulados por el Comité de Ayuda al Desarrollo de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

El perfil profesional de un cooperante debe poseer una formación. Su labor fundamental se orienta hacia el logro del desarrollo sostenible, así como la lucha contra la pobreza en zonas vulnerables, de acuerdo a su profesión (derecho, medicina, enfermería, comunicación, entre otros).

- El 55% de estos profesionales son mujeres.
- El 62% de los cooperantes son españoles, en un rango de edad mayor a los 35 años.
- El 52% han elegido como destino para realizar su labor el África Subsahariana.
- Mientras que un 32% se encuentra en América y El Caribe. Una excelente forma de celebrar este día es **transformarte tú mismo en un cooperante**, sumándote a nuestra ONG y realizando algún tipo de voluntariado aquí en nuestro país o después en el extranjero, aunque solo sea durante el verano.

“La vida no es competición, es cooperación”.

V. Burden



En este boletín encontrarás:

- 1.- Día del cooperante.
- 2.- Nuestras noticias. Pág. 2
- 3.- Otras noticias importantes Pág. 3
- 4.- ¿Sabías qué? Pág. 4
- 5.- Tema del mes: “ Refugiados ” Pág. 5
- 6.- Colaboraciones: “El pato y la luna” Pág. 6
- 7.- La tortuga lectora: : “La niña del sombrero azul” de Ana Lena Rivera. Pág. 6
- 8.- Vichysoise Pág. 6
- 9.- Pasatiempos y ocio. Pág. 7

Nuestras Noticias



1.- No dejamos de tener relación con nuestras contrapartes pese a que durante el mes de agosto nos hallamos tomado unos días de descanso. Noticias de última hora:

A.- Nos han llegado las notas de los alumnos/as becados de primaria, secundaria, formación profesional y universitarios/as.



B.- Yawuanesse nos ha documentado con fotos y videos la distribución del último camión de sacos de mijo y maíz, comprados en la capital, y transportados y repartidos en el campo de refugiados de Zelhevet , Ouzal.



Esta es la segunda vez durante este año. La sequía es muy grande y los cereales escasean cada vez más, encareciendo mucho su coste.

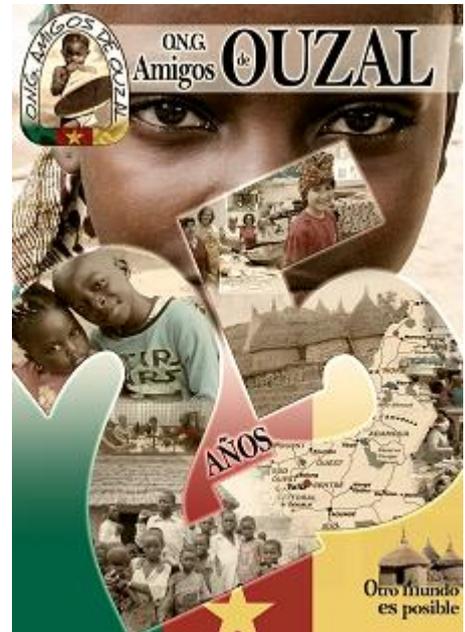
C.- Nueva compra de batidoras y licuadoras para preparar las comidas infantiles del “Centro Infantil de Recuperación Nutricional” de Santa Cruz en Bolivia.

Tras años de inversión en este centro, se nos volvió a requerir porque las anteriores se habían quemado.

Además, también nos solicitan ayuda para la compra de suplementos alimenticios de primera necesidad para los lactantes.



2.- Hemos organizado ya el inicio del curso escolar 2024/2025 que presentaremos durante este mes de septiembre a los centros educativos con los que trabajamos.



3.-Insisto, una vez más en que podéis participar en la construcción de este boletín.

4.- Ya estamos movilizando nuestros billetes de avión para visitar Camerún, esta vez será durante el mes de noviembre.

Una de las maletas ya está completa con material sanitario, esta vez cedido por Dº Bernabé Galán, quien ha donado: tensiómetros, fonendoscopios, laringoscopios, autoclave ...y a la que hemos añadido vendas, gasas, algodón, guantes, gorros, mascarillas...



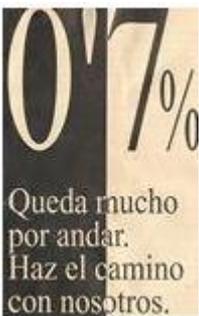
Otras noticias



1.- El Tribunal Europeo de Derechos Humanos ha hecho historia al **condenar a Suiza por no proteger a su población de los impactos del cambio climático**, tras la demanda presentada por el colectivo *Klima Seniorinnen*, de más de 2000 mujeres mayores de 65 años. Y...Las organizaciones denuncian que España continúa muy lejos de alcanzar los objetivos de reducción de emisiones que le corresponden, de acuerdo con su capacidad y su responsabilidad histórica en la emisión de CO2 a la atmósfera.



2.- España acoge en 2025 la “**IV Conferencia de Financiación para el Desarrollo**” esta será también una buena oportunidad para ser coherentes con los discursos y cumplir con las leyes. Es el momento de dar una señal inequívoca, por ley y marcar la buena dirección; según establece, los compromisos para alcanzar el 0,7% que deben cumplirse en 2030. A pesar de los discursos de apoyo a la cooperación y a los valores que representa, el gobierno continúa sin dar un paso que es fundamental para su defensa y desarrollo: reforzar su financiación. Los presupuestos generales del Estado para 2025 son una excelente oportunidad para que el Gobierno materialice sus palabras en medidas claras y salte de los últimos puestos en Europa a una posición que se corresponda con la responsabilidad de España en el mundo.



3.- **Brenda Biya**, de 27 años e **hija de Paul Biya**, ha explicado que **espera que decir públicamente que es lesbiana pueda ayudar a cambiar las leyes de su padre, que lleva en el poder desde 1982.**



La hija del presidente de Camerún ha salido del armario como lesbiana para así presionar a su padre, cuyo régimen considera las relaciones homosexuales ilegales y las penaliza con hasta cinco años de prisión y con grandes multas económicas.

4.- **¿Estamos hablando de la agenda 2030?** Así se cumple esta agenda: sobrecarga laboral del personal sanitario en Málaga, ausencia de pediatras en los ambulatorios de Jaén, recortes de días en los ambulatorios de los pueblos de Córdoba...

Abandono y deterioro de los centros escolares en Córdoba y falta de profesionales en las escuelas infantiles en Almería.

Aumento de la siniestralidad laboral en Huelva.

Prohibición de beber agua mientras se recoge fruta a 40°C en Sevilla...



5.- Jóvenes camerunenses limpian su pueblo de botellas de plástico y con ellas **hacen lanchas de plástico para los pescadores.**



Sabías que...?

1.- **Los riñones** son los órganos responsables de eliminar los desechos y el exceso de líquido de tu cuerpo al filtrarlos de la sangre. Cada día filtran



alrededor de 200 litros de sangre. Además de filtrar los desechos de la sangre, también ayudan a regular los niveles de sodio (la sal) del

cuerpo y son capaces de generar vitamina D en el cuerpo. Esta función originalmente es responsabilidad de la piel al exponerse a la luz solar. Sin embargo, si la piel falla en esta importante tarea, el deber recae en el hígado; si el hígado falla, el riñón se hace cargo.

2.- **Los peces tienen memoria**, pero no tienen orejas, aunque sí un oído interno en cuyo interior se encuentra un hueso llamado otolito que le sirve para percibir los sonidos y las vibraciones del agua. Tampoco tienen párpados y por eso no pueden cerrar los ojos. Sin embargo, esto no les impide



descansar o dormir. Los peces cebra generan su propio filtro solar para protegerse de los rayos ultravioleta. Es el gadusol. Unas

40 especies de peces son los denominados voladores, capaces de alcanzar bajo el agua los 60 kilómetros por hora y traspasar su superficie elevándose casi un metro de altura y planeando a lo largo de distancias de hasta 200 metros. ¡Increíble pero cierto!

3.- **Las almendras** son originarias de Asia Central y se cree que su cultivo se inició en las regiones montañosas de Asia Menor, en lo que hoy conocemos como Turquía. Son fuente de vitamina E, fibra, proteínas y grasas saludables. También contienen minerales como el calcio, magnesio,

potasio y una excelente fuente de antioxidantes.

En algunas culturas son símbolos de buena suerte, fertilidad y prosperidad.

La almendra Marcona de la



región de Alicante es considerada una de las mejores variedades de almendra del mundo.

4.- El uso de las **velas artesanales** para la iluminación casera no se adoptó hasta el siglo I d.C., según aparece en escritos romanos de la época y las primeras velas eran consideradas como obras de arte; comenzaron a fabricarse con sebo de animal, grasas animales y también vegetales por lo que también podían ser comestibles, de hecho existen escritos en los que se cuenta que soldados, acosados por el hambre, se alimentaban con velas al igual que guardianes de faros británicos que estaban aislados varios meses, también acababan comiéndoselas.



5.- **El cuchillo** fue el primero de los cubiertos que se incorporó en la cubertería de mesa como tal y se atribuye al **cardenal Richelieu en el año 1630**.

La aparición de la cuchara no queda muy clara pero hasta el siglo XIX la cuchara, junto con el cuchillo, era el único instrumento utilizado en las comidas y su fabricación era casi exclusivamente de madera para las clases menos pudientes.



6.- **La madera de ébano** de la que hay 700 variedades se utiliza como decoración y en Camerún como amuleto o talismán para la fertilidad, amor, curaciones...





Tema del mes



« Refugiados »

Este año en el marco del “día de las personas refugiadas”, que se celebró el pasado 20 de junio, se nos recordaba que los datos siguen, un año más, mostrando cómo aumenta el número de personas refugiadas. También el de los niños y niñas, siendo ya 17,3 millones los menores de edad los que forman parte de 43,4 millones de personas refugiadas en el mundo, según los últimos datos de la Agencia de Naciones Unidas para las Personas Refugiadas (ACNUR).

Las causas principales por las que estas personas huyen de sus países son la violencia, los conflictos, la persecución por su raza, religión, nacionalidad, pertenencia a determinado grupo social u opinión política y por las catástrofes naturales derivadas de la crisis climáticas.

La mayoría de las personas refugiadas en el mundo proceden



de Siria, Afganistán y Ucrania. La experta explica que “no podemos perder de vista lo que está pasando en Sudán, que es una de las mayores crisis humanitarias y de desplazamiento en el mundo, en Palestina, con una emergencia humanitaria sin precedentes, o en Myanmar, que desde el 2021 se han producido más de 1,3 millones de desplazamientos dentro del país”. O incluso en el norte de Camerún que ha acogido a los desplazados de Nigeria a causa de los ataques del Boko-Haram. La situación de extrema gravedad que se vive en estos países podría incrementar, todavía más, el número de niñas y niños refugiados en 2024.

Miremos a nuestro país que es el tercer país europeo detrás de Alemania y Francia donde más solicitudes de asilo se dan; en lo que va de año se han producido 73.130 solicitudes de asilo de acuerdo al Ministerio del Interior. Es decir, personas que buscan ser reconocidas legalmente con el estatus de refugiadas para estar protegidas frente a la persecución y violaciones graves de derechos humanos en su país de origen. De las más de 73.000 solicitudes, 13.720 corresponden a niños y niñas. La mayoría proceden de los países africanos de Mali, Senegal y Marruecos.

Pero aclaremos que no es lo mismo refugiados que migrantes. Mientras los migrantes suelen dejar su país de origen por motivos generalmente económicos o de reunificación familiar, los refugiados huyen de su país de origen por persecuciones, conflictos armados o falta de protección. Ciertamente muchas veces nos parecen lo mismo pues la inseguridad alimentaria, la malnutrición y la necesidad de una vivienda adecuada se han convertido en las principales prioridades tanto de unos como de otros. Muchas veces, los refugiados pasan su tiempo en los campos creados para dar cobijo a todas aquellas personas que han huido de sus hogares de manera forzosa y necesitan estar a salvo. Pero ... a veces se alarga el tiempo de estancia, y no se pueden cubrir todas las necesidades. Cada vez más las ONGs necesitan ayudas para atender estas necesidades básicas. Debemos ser conscientes de que los campos son la última opción que les queda a quienes tienen que huir de su país por alguna causa. ¡Toda ayuda es importante!

“Los refugiados son personas como las demás, como tú y como yo. Antes de ser desplazados llevaban una vida normal, y su mayor sueño es recuperarla”. Ban Ki-moon (ex secretario general de la ONU).



Colaboraciones

« El pato y la luna »

Un pato nadaba por el río en busca de peces y en todo el día no había encontrado ninguno. Cuando llegó la noche, vio el reflejo de la luna en el agua, pensó que era un pez y se sumergió para capturarlo. Los otros patos lo vieron y empezaron a reírse.

Desde entonces, el pato sintió tanta vergüenza y timidez que, incluso cuando veía un pez bajo el agua, no hacía nada para capturarlo, y de ese modo se murió de hambre.



Cuento de León Tolstói (1828 - 1910) es uno de los escritores más importantes del siglo XIX.

Moraleja: "El hombre es capaz de hacerse daño por estar preocupado de la opinión de los demás. ¡Seamos capaces de aceptar los errores que cometemos y ser siempre fieles a uno mismo!"



La Tortuga lectora nos propone:

“ La niña del sombrero azul” de Ana Lena Rivera.

Con solo dieciséis años, Manuela entra a trabajar en la mansión de verano de los marqueses de Armayor. En ese ambiente aristócrata, la joven conoce la arrogancia y el desamor, pero también el gusto por la moda, el arte de la costura y una amistad inquebrantable con Alexandra, la única heredera de la familia. Será ella quien le regale una vieja Singer: una máquina de coser que acompañará a Manuela a lo largo de los años, cuando se convierta en la sombrerera de Gijón, .



Asturiana. Licenciada en Derecho y Administración de Empresas por ICADE. Después de diecisiete años de carrera profesional en el mundo de los recursos humanos, abandonó su puesto en la alta dirección de una gran multinacional para dedicarse de lleno a la literatura.

La receta del mes

Vichyssoise



Ingredientes: 4 Manzanas- 1 Caldo de pollo – 3 Puerros- 200 ml Nata líquida para cocinar- 75 g Mantequilla- Sal y pimienta al gusto.

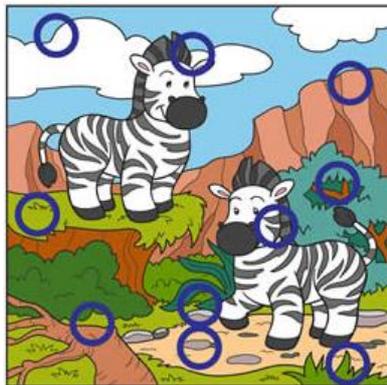
Preparación: Pelamos y troceando las manzanas y de los puerros nos quedamos solamente con la parte blanca. En una cacerola amplia, ponemos la mantequilla y en cuanto se funda, rehogamos los puerros. Cuando estén blanditos, añadimos las manzanas y dejamos cocer todo a fuego lento, luego añadimos el caldo, dejando que el conjunto cueza (10 minutos) Después, trituramos y pasamos por un colador. Añadimos la nata líquida y removemos hasta mezclar bien. Sal pimientamos a gusto. Servimos la crema fría con una rodaja muy fina de manzana y trocitos de jamón muy picado. ¡Lista para comer!



Para Pensar

Soluciones: 1.- Jeroglíficos: Roncaron (ron caro n) 2.- Que mande (queman d)
Sudoku: **Diferencias**

4	2	5	7	6	3	8	1	9
9	3	7	8	1	4	2	5	6
6	1	8	5	9	2	4	7	3
3	9	6	4	8	5	1	2	7
8	5	2	9	7	1	6	3	4
1	7	4	3	2	6	9	8	5
7	8	3	2	4	9	5	6	1
2	6	9	1	5	7	3	4	8
5	4	1	6	3	8	7	9	2



Jeroglíficos:

¿Quién vino?

Sudoku:

			3	9				
5		8	4	6		7		
6	1			5		3	8	4
7	6					4		
			6		5	8		3
8		3		7	4		6	1
1					9			7
	7			4				8
3	8	4	5		7	1	9	6



¿A qué juegas?

Sopa de letras

E	B	E	E	S	U	T	E	N	I	S	C	B
U	A	I	M	C	E	R	U	G	B	Y	I	S
N	B	A	T	I	F	Ú	T	B	O	L	C	I
H	A	O	O	O	E	T	B	E	P	A	L	V
N	L	S	N	B	N	T	I	R	O	T	I	O
R	O	V	L	E	C	I	S	R	N	L	S	A
I	N	S	O	L	A	S	N	L	O	E	M	E
S	M	B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	N
N	A	E	E	A	E	M	N	A	T	I	D	N
D	N	M	C	A	N	I	A	N	N	S	L	O
I	O	O	T	M	S	O	B	L	M	M	L	O
S	U	D	B	É	I	S	B	O	L	O	A	R
D	N	A	T	A	C	I	Ó	N	L	N	V	O

B
U
S
C
A
10
D
E
P
O
R
T
E
S

Encuentra 10 diferencias



- Atletismo
- Baloncesto
- Béisbol
- Balonmano
- Fútbol
- Tenis
- Ciclismo
- Natación
- Rugby
- Voleibol