



“Centro de Trabajo por la Educación Solidaria” Boletín Nº 260 noviembre 2024 DI CO-17

### «Viaje a Camerún 2024»

Durante el mes de noviembre visitaremos los proyectos realizados durante los tres últimos años en la zona Norte de Camerún. En nuestra escala de Yaundé nos encontraremos con la responsable del centro sanitario “Saint André” de Yangben a la que le entregaremos todo el material cedido por el centro médico de La Colonia y con la que compartiremos nuestra jornada hasta el embarque con el vuelo que nos llevará a Maroua, allí Yawanesse nos esperará para acompañarnos a visitar los distintos proyectos realizados en Garoua, uno de ellos la ayuda al instituto “Ngalbidje”( hermanado con el “IES Colonial”). En Mokolo visitaremos la leprosería y el campo de refugiados. En

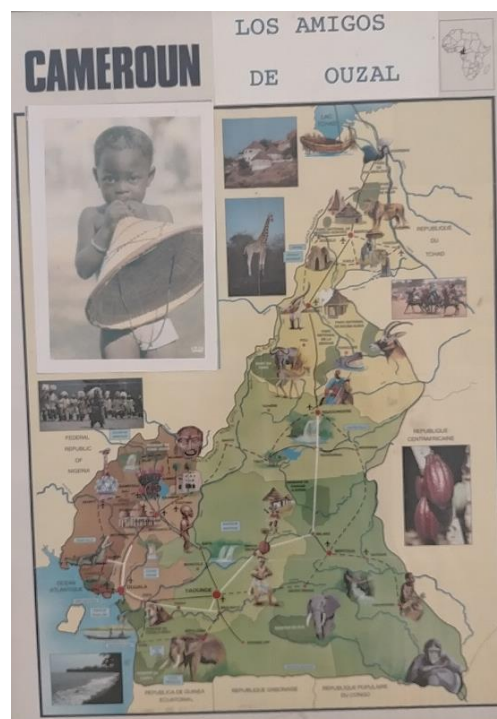
Mokong, contactaremos con un grupo de mujeres las cuales han solicitado nuestra ayuda para su formación.

En Ouzal, visitaremos los

pozos de Modoko, Mandoussa, Medeguer y la biblioteca y la escuela bilingüe de Mandoussa; tendremos reuniones con el profesorado del colegio técnico donde verificaremos la compra de materiales de cada una de las especialidades atendidas y conoceremos el lugar donde se van a construir las dos nuevas aulas. Tendremos encuentros con los jefes tradicionales y miembros de la asociación de padres. Acudiremos al encuentro de profesores del instituto de Ouzal donde podremos ver los bancos y mesas de cemento y los materiales informáticos aportados.

Los últimos días los pasaremos en Ngaoundere donde podremos comprobar la marcha del aparato de Rayos X que se ha aportado últimamente y le daremos la noticia de que podrán contar con la cámara de video vigilancia solar, dado que nos acaba de llegar su aprobación desde la Diputación de Córdoba.

Llevamos nuestras maletas llenas de enseres y un montón de cartas de alumnos/as de los distintos colegios para sus intercambios. Trataremos de mandar información, cada vez que haya ocasión. Será Elena Reifs, quien subirá nuestro recorrido a las redes sociales de Facebook e Instagram.



#### En este boletín encontrarás:

- 1.- Viaje a Camerún 2024.
- 2.- Nuestras noticias...Pág. 2
- 3.-Otras noticias importantes... Pág. 3
- 4.- ¿Sabías qué?... Pág. 4
- 5.- Tema del mes: “15 años de Comercio Justo”... Pág. 5
- 6.- Colaboraciones: “ Cinco ciegos y un elefante” Pág. 6
- 7.- La tortuga lectora: “La maestra” de Jose Antonio Lucero... Pág. 6
- 8.- “Merluza en salsa de naranja y miel”... Pág. 6
- 9.- Pasatiempos y ocio. Pág. 7

# Nuestras Noticias



1.-Antes de iniciar el viaje hemos empezado la campaña de Sensibilización 2024/25 visitando los primeros CEIPs: “Seneca” de Villalón, “Fernández Grilo” de Ochavillo del Río y “Maestro Francisco Gómez” de Peñalosa . Jornadas donde se revaloriza el valor del voluntariado y su necesidad en la sociedad actual. En el centro de Peñalosa terminamos con una tómbola solidaria que hizo la delicia de los alumnos/as.

2.-Gracias: @cordobasolidari, @dipucordoba y @ayuntamientofuentepalmera y a todas las entidades participantes por hacer posible esta “1ª Feria de la Solidaridad” en nuestro municipio. Agradecemos la asistencia y colaboración al IES”Colonial” y los centros educativos que se acercaron a conocer las iniciativas solidarias de nuestra provincia.

Al día siguiente, en la Casa de la Memoria, se proyectó el video promocional del “XXV aniversario” y se obsequió con el libro editado que recoge nuestra trayectoria.





# Otras noticias



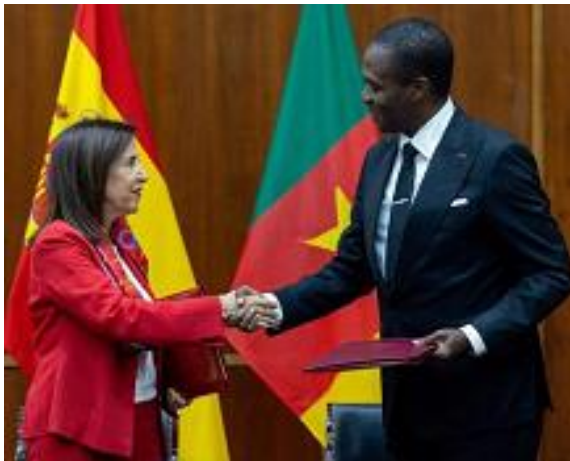
1.- Acabamos la redacción de este boletín un día antes de nuestra partida a Camerún. Agradecemos al CEIP "Antonio Machado" de la Luisiana y al CEIP "Miguel de Cervantes" de Ecija por el envío de tarjetas y cartas para el alumnado de los colegios con los que colaboran. También es de resaltar la elaboración de almohaditas para los niños/as por parte de María Fernández y el envío de zapatos donados por "Zapatería Fernando Pistón."

2.- Se especula con la salud del presidente de Camerún Paul Biya, sin embargo el Gobierno prohíbe a los medios informar sobre su estado de salud, ante la especulación en las redes sociales por su ausencia en algunos eventos. Ha cumplido 91 años y no quiere dejar el poder en manos de su hijo.



imagen reciente

3.- España y Camerún firman un acuerdo de cooperación para intensificar las actividades en materia de Defensa.



La ministra de Defensa, Margarita Robles, durante el encuentro, ha destacado la importancia y el rol "central" que Camerún ocupa en la Seguridad del Golfo de Guinea, una zona importante para la Unión Europea.

4.- El Consejo Noruego para los Refugiados sitúa la crisis de desplazados de Burkina Faso como "la más desatendida del mundo" revalidando así esta posición por segundo año consecutivo y por delante de otros países como Camerún o República Democrática del Congo. El NRC sitúa la crisis de desplazados de Burkina Faso como "la más desatendida del mundo."

Camerún, que se encuentra en el segundo lugar, confirma una tendencia que se prolonga ya desde hace seis años.

5.- El avispon oriental "ya no es sólo un desastre para los apicultores, ahora es un peligro para todos" en Andalucía. Esta especie invasora se ha extendido por Andalucía y supone un riesgo importante para la salud de los ciudadanos y para el ecosistema, ya que acaba con todos los insectos, incluidas las abejas y sus colmenares.



6.- El turismo en España es una de las actividades económicas más importante. Así se sabe que España está entre los tres más visitados del mundo.... Pero esto está trayendo



también ciertos problemas que han empezado a dar la cara. Por ejemplo la creciente dificultad para acceder a una vivienda digna y a un precio razonable ha desencadenado en las Baleares una oleada de movilizaciones sociales en contra de la masificación turística .

7.-La situación de España según los expertos se está emporando en cuanto al aumento de la deuda externa, la posición internacional y como no la **inflación** que es la que más nos afecta ya que conlleva el aumento del precio de la cesta de la compra y como no el empobrecimiento de muchos de nosotros.

# Sabías que...?

1.- El **mercurio** es el único metal que es líquido a temperatura ambiente. Es un contaminante mundial y la mayoría del emitido al medio ambiente proviene de la combustión. Es uno de los pocos elementos

químicos capaces de reaccionar con el oro. Por este motivo, el mercurio fascinaba a los antiguos alquimistas y, es utilizado por algunos mineros para separar el oro puro del

resto de minerales.



2.-**Curiosidades de las abejas:** A) Son los únicos animales que producen alimentos comestibles para los humanos. La miel y la jalea real.



B) El aguijón es un órgano que pertenece únicamente a las abejas hembras. Solo las abejas hembras pueden

picar.

C) La abeja reina es el único individuo fértil de la colonia, solo ellas pueden reproducirse. Por ello se les considera esenciales para la supervivencia de una colonia.

D) Tienen 5 ojos. Los dos ojos más grandes se denominan ojos compuestos y están situados a los lados de la cabeza. Los tres ocelos más pequeños, en cambio, están situados en la parte superior de la cabeza. Los ocelos permiten que las abejas se concentren en los objetos más cercanos. La disposición de los ojos permite a las abejas tener una buena vista del mundo circundante, especialmente durante el vuelo.

E) La reina produce hormonas olfativas llamadas feromonas. Que son capaces de controlar el comportamiento de otras abejas haciéndolas más dóciles y colaborativas. Las feromonas son esenciales para el control y coordinación del trabajo

pero también para crear una perfecta convivencia entre los componentes de una colonia .

3.- En Europa coexisten alrededor de 200 lenguas.

Más de la mitad de los europeos son bilingües. Londres es la ciudad con gran diversidad multilingüe

acogiendo a más de 300 lenguas.



4.- Las poblaciones de lince ibérico se han recuperado vertiginosamente en los últimos años. Está protegido desde la década de 1970. Se alimenta principalmente de conejos y se mimetiza muy bien con el entorno.

Actualmente existen cuatro especies de lince: el lince canadiense, el lince boreal, el lince ibérico y el lince. De todos ellos, el ibérico es el más amenazado.

La población del lince ibérico en España supera el millar por primera vez en 20 años. Andalucía, acoge a más de la mitad de los ejemplares de lince ibérico.



5.-La Mezquita de Córdoba tiene 23.400 metros cuadrados y en ella tenían cabida hasta 20.000 fieles. No está orientada a La Meca sino que sigue la misma orientación Noroeste-Sureste de las mezquitas sirias.





# Tema del mes



## Córdoba, 15 años

Ciudad por el Comercio Justo



- Compra Pública Ética
- Puntos de venta
- Compromiso social y empresarial
- Comunicación y sensibilización
- Trabajo en red

**Se cumplen 15 años desde que Córdoba recibió la distinción de Ciudad por el Comercio Justo.** Para celebrarlo hay programadas numerosas actividades en torno al 15 de marzo, Día Internacional de los Derechos de las Personas Consumidoras.

En 2008 Córdoba recibía la distinción de primera ciudad española por el Comercio Justo, uniéndose a las más de 2000 localidades de todo el mundo que forman parte de la campaña internacional de Ciudades por el Comercio Justo.

### Qué es una ciudad por el Comercio Justo?

Una Ciudad por el Comercio Justo es un modelo de localidad que acerca la realidad de los pequeños grupos productores y los productos de Comercio Justo a la ciudadanía a través del sector público, sus comercios y restaurantes, empresas, escuelas y tejido asociativo.

En España, 23 ciudades ya tienen el título, entre ellas están Burgos, Bilbao, Córdoba, Donosti-San Sebastián, León, Madrid, Málaga, Orihuela (Alicante), Puerto Real (Cádiz), Valladolid y Zaragoza, y otras están comprometidas en conseguirlo como Lugo, Palma de Mallorca, Sagunto o Valencia.

**Las cordobesas y cordobeses** se encuentran desde hace años en la primera línea del consumo responsable, comprometidas con un mundo más justo, y situando a Córdoba como referente de solidaridad y compromiso. Córdoba fue la primera ciudad por el Comercio Justo de nuestro país, pionera a nivel nacional en la venta de productos de Comercio Justo. La localidad cuenta con 43 puntos de venta y 26 restaurantes y cafeterías donde consumirlos.

La ciudadanía de Córdoba se ha convertido en un ejemplo al contribuir con su consumo y sus iniciativas a construir otro modelo global, más humano y respetuoso. Estamos muy orgullosas de que la localidad que vio nacer a nuestra cooperativa lleve 15 años difundiendo los valores del Comercio Justo. Marta Mangrané, es la responsable de la campaña Ciudades por el Comercio Justo a nivel Estatal.





# Colaboraciones

## Los cinco sabios ciegos y el elefante

En una ocasión había seis ancianos sabios ciegos, empleando el sentido del tacto para conocer las diferentes realidades. Ninguno había visto jamás un elefante, y tras conocer que su rey disponía de uno le solicitaron poder conocerlo. El monarca decidió concederles su petición y los llevó ante el paquidermo, permitiendo que los ancianos se acercaran y lo tocaran. Los sabios se aproximaron al animal y, uno por uno, tocaron al elefante con el fin de saber cómo era.



El primero le tocó un colmillo, y consideró que el elefante era liso y agudo cual lanza. El segundo sabio se aproximó y tocó la cola del elefante, respondiendo que en realidad era más bien como una cuerda. El tercero entraría en contacto con la trompa, refiriendo que el animal se parecía más a una serpiente. El cuarto indicaría que los demás debían estar errando, ya que tras tocar la rodilla del elefante llegó a la conclusión de que se trataba de algo semejante a un árbol. Por último, el quinto sabio llegó a la conclusión de que en realidad el elefante era como una fuerte pared rugosa, al haber tocado su lomo.

Tras haber llegado a distintas conclusiones, los sabios empezaron a discutir respecto a quién poseía la verdad. Dado que todos defendían sus posiciones con ahínco, recurrieron a la ayuda de un séptimo sabio el cual podía ver. Este les hizo ver que en realidad todos ellos tenían parte de la razón, dado que habían estado describiendo una única parte del conjunto del animal, a la vez que aún sin equivocarse ninguno de ellos había podido conocerlo en su totalidad".

**Moraleja:** "Sólo si se escucha a todos, obtendremos la verdad".

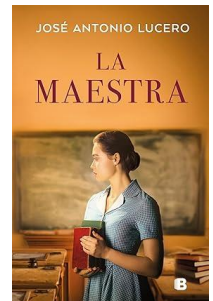


**La Tortuga lectora nos propone: "La maestra"** de Jose Antonio Lucero

### Homenaje a los/as que enseñan a aprender

Una historia de vocación, pasión y guerra que nos traslada a 1936 para que vivamos la magia de una de las profesiones más importantes del mundo: la de quienes nos abren las puertas del conocimiento y nos ayudan a cruzarlas por nosotros mismos.

**José Antonio Lucero** (Rota, 1988) es profesor de Ciencias Sociales y Lengua y Literatura en Educación Secundaria. Escritor y youtuber



## La receta del mes

### Merluza con salsa de naranja y miel



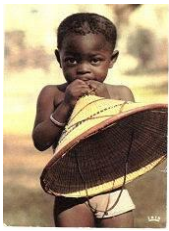
**Ingredientes :** 250 gramo(s) de Merluza - 1 chalota - 1 naranja- caldo vegetal un sobre - Sal y pimienta 3 cucharadas de aceite de oliva - una pizca de mantequilla - 1 cucharada de miel

#### Forma de hacerlo

1º Pon la mantequilla a fundir, agrega la chalota y una pizca de sal y cocina 3 min, removiendo frecuentemente, hasta que quede transparente. Cuando la chalota esté lista, agrega en la sartén el zumo de naranja, el caldo vegetal en polvo disuelto en agua y la miel. Salpimenta, lleva a ebullición y cocina 2 min, removiendo con una espátula, hasta que la salsa se reduzca y espese.

2º Cocina la merluza en **aceite** caliente, cocínala 3 min por el lado de la piel y 2 min por el otro lado, hasta que esté dorada y bien hecha en el interior.

Coloca la **merluza** en el plato y cubre con la **salsa de naranja y miel**. ¡A comer!



# Para Pensar

Diferencias

Soluciones: sudoku

4	9	1	7	6	5	2	8	3
7	8	6	9	2	3	1	4	5
5	3	2	4	8	1	7	6	9
3	7	4	6	5	2	8	9	1
8	2	9	3	1	7	4	5	6
6	1	5	8	9	4	3	2	7
1	6	7	5	4	8	9	3	2
9	4	3	2	7	6	5	1	8
2	5	8	1	3	9	6	7	4



¿Quién está?

Busca 5 diferencias en estos dibujos



Sudoku

8	1		7	4		9		5
4						9	6	
	3			8	5	4	1	2
	8	1	5	3				4
			4	9		7		
		4	8			1		3
3			9	7	4	5		1
				6				9
1	9		2		3	8		

Sopa de letras

C	U	A	D	E	R	N	O	S	L	M	U	H	E	T	J
S	O	M	E	B	H	M	B	R	A	P	C	R	S	M	B
I	P	N	W	M	U	C	O	M	P	A	S	U	T	G	Y
Y	A	G	E	N	D	A	L	U	I	J	Y	S	U	R	N
V	T	G	M	R	Y	R	I	J	Z	G	M	B	C	B	G
S	T	H	H	P	Y	T	G	X	S	A	G	U	H	B	O
T	J	S	T	I	V	U	A	O	S	N	Y	P	E	N	M
R	O	C	V	N	E	L	F	O	L	I	O	E	V	O	A
O	E	S	I	T	T	I	O	G	H	T	M	G	S	C	D
T	D	G	Z	U	S	N	I	V	P	F	R	A	N	A	E
U	O	M	L	R	U	A	B	H	O	C	T	M	M	R	B
L	X	W	I	A	W	V	U	E	R	I	E	E	D	P	O
A	M	Y	B	C	H	T	Z	B	T	R	S	N	E	E	R
D	I	T	R	T	I	J	E	R	A	S	C	T	A	T	R
O	X	U	O	Y	P	W	N	F	M	E	U	O	N	A	A
R	V	P	V	J	G	I	R	U	I	C	A	D	X	O	R
R	U	C	A	R	T	A	B	O	N	O	D	Y	S	T	M
C	P	L	M	O	C	H	I	L	A	R	R	W	D	C	A
S	A	C	A	P	U	N	T	A	S	C	A	E	I	X	O

- lápiz - Regla
- Sacapuntas
- Goma de borrar
- Escuadra
- Compás - Pintura
- Cartabón
- Bolígrafo
- Rotulador
- Portaminas
- Tijeras
- Pegamento
- Tijeras
- Cuaderno
- Folio
- Libro
- Cartulina
- Estuche
- Mochila
- Carpeta
- Agenda